



Receta para

Salsa de Aguacate y Tomate

CANTIDADES 1

TIEMPO DE PREPARACIÓN/TIEMPO TOTAL
Aprox. 5 min/ 10 min

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Total de Calorías 224
Grasa 15 g
Proteína 5 g
Carbohidratos 23 g
Fibra 9.9 g

INGREDIENTES

1/2 aguacate cortado en dados
2 tomates medianos picados
1/2 cebolla roja pequeña picada
2 dientes de ajo picados
1/4 cda de chile rojo en polvo
1/2 jalapeño cortado en dados
1/3 taza de cilantro picado
Jugo de 1 lima
1/4 cda de sal

PREPARACIÓN

Corte aguacate, tomates, cebolla roja, jalapeño y cilantro en dados.

Combine con los demás ingredientes

Mezcle todos los ingredientes en un tazón y disfrute.

