

# Receta para

## Ensalada de Remolacha



CANTIDADES 1

TIEMPO DE PREPARACIÓN/TIEMPO TOTAL  
Aprox. 5 min/ 10 min

### INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Total de Calorías 166

Grasa 2.3 g

Proteína 10.9 g

Carbohidratos 33.5 g

Fibra 12.6 g

### INGREDIENTES

2 remolachas medianas doradas o rojas

4 cdas de vinagre balsámico

8 pequeños ramilletes de coliflor

1/4 cdta de cúrcuma

1 diente de ajo

1/4 cdta de romero

1/2 limón

### PREPARACIÓN

Corte las remolachas en dados y corte la coliflor en trozos grandes

Marine en 4 cucharadas de vinagre balsámico, 1/2 limón, cúrcuma y ajo y romero picados o cortados en dados hasta que las verduras se ablanden. Añade cebolla y hierbas picadas (albahaca u orégano).