

Receta para



Salsa Verde

CANTIDADES 1

TIEMPO DE PREPARACIÓN/TIEMPO TOTAL
Aprox. 15 min/ 20 min

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Total de Calorías 108.4

Grasa 2.7 g

Proteína 3.8 g

Carbohidratos 21.2 g

Fibra 7.5 g

INGREDIENTES

4 Jalapeños

2 Chiles serranos (pueden saltarse,
si se desea menos picante)

6 Tomatillos

1 tomate rojo, picado en trozos

1-2 Dientes de ajo

PREPARACIÓN

Hierva 1/2 taza de agua

Añade el tomate, el ajo, los tomatillos y los jalapeños y deja hervir durante 10 minutos más.

Deje que todo se enfríe.

Añade sal al gusto.

Coloque todos los ingredientes en la licuadora y mezcle constantemente hasta que esté suave.