

Receta para

Salsa de Tomate y Yaca



CANTIDADES 1

TIEMPO DE PREPARACIÓN/TIEMPO TOTAL
Aprox. 10 min/ 15 min

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Total de Calorías 162

Grasa 1.2 g

Proteína 4.4 g

Carbohidratos 33.6 g

Fibra 4.7 g

INGREDIENTES

6 - 8 bulbos de yaca picados

2 tomates medianos picados

1/2 cebolla roja pequeña picada

2 dientes de ajo picados

1/4 cdta de chile rojo en polvo

1/2 jalapeño

1/3 taza de cilantro picado

Jugo de 1 lima

1/4 cdta de sal

PREPARACIÓN

Pica/corta en dados la yaca, los tomates, la cebolla roja, el

jalapeño y el cilantro.

Añade los demás ingredientes

Mezcle todos los ingredientes en un tazón y disfrute.

*La yaca está disponible congelada o fresca. La yaca fresca

produce muchos bulbos que pueden ser congelados y

utilizados en otro momento.

GF

WFPB