

# Receta para

## Tacos de Nabo



CANTIDADES 1

TIEMPO DE PREPARACIÓN/TIEMPO TOTAL  
Aprox. 15 min/ 20 min

### INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Total de Calorías 274  
Grasa 15.9 g  
Proteína 4.8 g  
Carbohidratos 13.9 g  
Fibra 1.7 g

### INGREDIENTES

10-12 mitades de nuez  
1 cda de jugo de lima  
1/4 cdta de paprika ahumada  
1/4 cdta de comino  
1 tomate mediano  
1/4 de cebolla mediana  
1/2 pepino regular  
2 cdas de cilantro fresco o seco  
1 nabo en rodajas finas o un paquete de nabos rebanados

### PREPARACIÓN

Pique o licue en trozos grandes una ración de nueces (aproximadamente 10-12 mitades de nueces)

Colóquelo en un pequeño tazón para mezclar. Añada 1/2 de jugo de lima, pimentón ahumado, comino, chile en polvo hasta alcanzar el sabor deseado, a su gusto.

Pique el tomate, la cebolla y el pepino, y corte el cilantro en trozos.

Coloque todos los ingredientes en un "taco" de nabo y disfrútelo.