

# Receta para

## Ceviche de Champiñones



CANTIDADES 1

TIEMPO DE PREPARACIÓN/TIEMPO TOTAL  
Aprox. 5 min/ 10 min

### INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Total de Calorías 103.5

Grasa .6 g

Proteína 2.7 g

Carbohidratos 22.7 g

Fibra 5.1 g

### INGREDIENTES

1/2 taza de champiñones ostra

1/2 taza de champiñones "Baby Bella"  
cortados en dados

1/4 taza de cebollas rojas

1/4 taza de pimentones

1/4 jalapeño picado

4 cdas de lima

1 diente pequeño de ajo picado

### PREPARACIÓN

Coloque 1/2 taza de champiñones ostra y 1/2 taza de champiñones "baby bella" cortados en dados, 1/4 de taza de cebolla roja, 1/4 de taza de pimentones, 1/4 de jalapeño picado, 4 cucharadas de lima, y 1 diente de ajo pequeño picado. Coloque todos los ingredientes en un tazón y mézclelos y déjelos reposar por lo menos 15 minutos. Luego, coloque 2-3 tazas de rúcula en un tazón poco profundo en la parte inferior y encima la mezcla de ceviche. Adorne con cilantro